

Merkblatt Basalratentest „Mahlzeitenauslassversuch“

Der Organismus benötigt Insulin sowohl zu den Mahlzeiten, als auch davon unabhängig. Der Bedarf an mahlzeitenunabhängigem basalen Insulin ist bei manchen Menschen annähernd konstant, bei anderen bestehen erhebliche Unterschiede des Bedarfs zu den verschiedenen Tageszeiten.

In mehreren Tests kann festgestellt werden, ob die gewählte Basalrate bei der Insulinpumpentherapie für die verschiedenen Tageszeiten, oder die injizierte Menge des Basalinsulins richtig gewählt, zu hoch oder zu niedrig ist.

Vor dem Basalratentest beachten Sie bitte:

- Bei Unterzuckerung in den vorangehenden 12 Stunden sollte kein Basalratentest erfolgen.
- Die Blutzuckerwerte vor einem Basalratentest sollten zwischen *ca. 90 – 150 mg/dl* liegen.
- Kurz vor einem Basalratentest sollte keine schwere körperliche Belastung stattgefunden haben.
- Nehmen Sie während eines Basalratentests keine Speisen und keine kohlenhydrathaltigen Getränke zu sich.
- Während eines Basalratentests sollten keine ungewöhnlichen oder größeren Anstrengungen unternommen werden.
- Messen Sie während eines Basalratentests stündlich Ihren Blutzucker.
- Bei stärkerem Blutzuckeranstieg (über 50 mg/dl) oder Abfall (Unterzuckerungsgefahr) muss der Basalratentest eventuell abgebrochen werden.
- Der Insulinbolus nach einem Basalratentest sollte etwas „großzügiger“ als sonst erfolgen. Besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Behandlungsteam.
- Lassen Sie bei einem Basalratentest Ihre Basalrate normal weiterlaufen, bzw. ändern Sie nicht die Menge des injizierten Basalinsulins.
- Führen Sie täglich nur einen Basalratentest durch
- Besprechen Sie die gemessenen Blutzuckerwerte mit den Diabetesberatern ihrem Diabetologen.

Basalratentest Morgen

Verzichten Sie auf das Frühstück und sonstige weitere Mahlzeiten bis zum Mittagessen.

Zeit	Blutzucker in mg/dl
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	

Basalratentest Nachmittag

Verzichten Sie auf das Mittagessen und sonstige weitere Mahlzeiten bis zum Abendessen.

Zeit	Blutzucker in mg/dl
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	

Basalratentest Abend

Verzichten Sie auf das Abendessen sowie eine Spätmahlzeit um 22:00 Uhr. Nehmen Sie nach Beendigung des Basalratentests, vor dem Schlafengehen noch eine Mahlzeit zu sich.

Zeit	Blutzucker in mg/dl
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
00:00	