

## Informationsblatt zur Durchführung eines oralen Glucose- Toleranztests (oGTT, Zuckerbelastungstest)

Der orale Glukose-Toleranztest wird bei Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus, bzw. Schwangerschaftsdiabetes) durchgeführt. Der Diabetologe kann am Verlauf des Blutzuckerspiegels erkennen, ob ein Diabetes vorliegt. Das Ergebnis ist abhängig von der richtigen Vorbereitung.

*Wir bitten Sie deshalb, folgende Hinweise zu beachten:*

**Bitte kommen Sie zum oralen Glukose-Toleranztest mit der  
Glukoselösung (aus der Apotheke, z.B. Accu-Chek® Dextrose O.G-T.)  
am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr in die Praxis**

### Was müssen Sie beachten?

Der Test dauert etwas mehr als **2 Stunden**, in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen. Am besten bringen Sie sich Lektüre mit. Direkt nach dem Test empfiehlt sich eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. ein belegtes Brötchen/Brot).

### Vor dem Test:

- 3 Tage kohlenhydratreiche (Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln) normale Mischkost, keine Diät halten
- 3 Tage Abstand zur Menstruation
- 2 Tage keine anstrengende körperliche Aktivität
- keine aktuelle Erkrankung (Infekt o.ä., in diesem Fall bitte den Test verschieben)
- bitte essen Sie am Abend vor dem Test ab 22 Uhr nichts mehr (auch kein Kaugummi, kein Bonbon), trinken Sie keinen Kaffee und keinen Alkohol und rauchen Sie nicht.  
**Nur klares Wasser und Mineralwasser sind erlaubt.**
- am Untersuchungstag notwendige Medikamente mit Wasser einnehmen
- am Untersuchungstag nicht rauchen
- bestimmte Medikamente beeinflussen den Test (HCT, Kortison- bitte mit dem Arzt besprechen)

### Während des Tests:

Sie müssen eine zuckerhaltige Lösung trinken, es erfolgen Blutabnahmen vor dem Trinken der Zuckerlösung, sowie zwei Stunden danach (*bei Schwangerschaft zusätzlich auch nach einer Stunde*).

Während des Tests dürfen Sie *körperlich nicht aktiv sein*, um die Blutzuckerwerte nicht zu beeinflussen; d.h. Sie bleiben während der zwei Stunden bei uns in der Praxis.

Das Testergebnis wird Ihnen anschließend mitgeteilt.